

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

☎ Трудовые Резервы ул., 4, г.Мурманск, 183025,
☎ тел. (815-2) 44-63-77, факс (815-2) 44-03-20, ✉ e-mail: edco@gov-murman.ru

30.04.2020 № 17-10/4452-И
на № _____ от _____ **Руководителям муниципальных
органов управления образования**

О направлении информации

**Руководителям учреждений,
подведомственных Министерству
образования и науки Мурманской
области**

Направляем вам для использования в работе письмо Роспотребнадзора от 29.04.2020 № 02/8260-2020-27 «О направлении рекомендаций для населения по профилактике COVID-19 в период майских праздников».

Приложение: на 3 л.

Министр



А.Г. Головина



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
(РОСПОТРЕБНАДЗОР)**

Вадковский пер., д. 18, стр. 5 и 7, г. Москва, 127994
Тел.: 8 (499) 973-26-90; Факс: 8 (499) 973-26-43
E-mail: depart@gse.ru <http://www.rosпотребнадзор.ru>
ОКПО 00083339 ОГРН 1047796261512
ИНН 7707515984 КПП 770701001

29.04.2020 № 02/8260-2020-27

На № _____ от _____

Органам исполнительной
власти субъектов Российской
Федерации

Руководителям Управлений
Роспотребнадзора по
субъектам Российской
Федерации

О направлении рекомендаций
для населения по профилактике COVID-19
в период майских праздников

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека направляет «Рекомендации для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников» для использования в работе.

Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации довести до населения.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Руководитель

А.Ю. Попова

**Рекомендации для населения
по профилактическим мероприятиям по предупреждению
распространения новой коронавирусной инфекции
в период майских праздников**

Продолжать строго соблюдать режим самоизоляции.

Максимально ограничить контакты:

- воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме;
- отказаться от прогулок и пикников на природе;
- не подвергать опасности лиц из группы риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями);
- для общения и поздравления с праздниками используйте современные дистанционные средства связи.

Если возможность соблюдать режим самоизоляции на даче необходимо придерживаться следующих правил:

1. В пути:

- отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними);
- при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метра); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

2. На даче:

- не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали (находились в одной квартире на самоизоляции) в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м);
- гражданам пожилого возраста (старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома;
- соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд.

3. Безопасное питание:

- перед приготовлением и приемом пищи вымойте руки под проточной или бутилированной водой либо обработайте руки кожным антисептиком;
- овощи и фрукты рекомендуется мыть проточной водой;
- соблюдайте температурный режим хранения продуктов питания;

не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма
противостоять инфекционным заболеваниям, включая COVID-19.
При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по
самозащиты и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).